



Conferencia Episcopal Ecuatoriana

CATEQUESIS VOCACIONAL PARA JÓVENES

El corazón de Cristo: amor que llama, transforma y envía

62.ª JORNADA MUNDIAL DE ORACIÓN POR LAS VOCACIONES

11 de mayo 2025



Comisión Episcopal de Ministerios y Vida Consagrada

PROGRAMA DE VOCACIONES DE LA CEE

CATEQUESIS VOCACIONAL PARA JÓVENES

El corazón de Cristo: amor que llama, transforma y envía



1. AMBIENTACIÓN

Queridos jóvenes, hoy nos reunimos para reflexionar sobre el amor de Dios y el sentido de la vida, orar juntos y prepararnos para celebrar, el 11 de mayo, la **62ª Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones 2025**¹. El lema propuesto por el Papa Francisco para esta jornada, en el contexto del Año Jubilar, es **“Peregrinos de esperanza: el don de la vida”**.

En este encuentro vocacional, preparado por la Comisión Episcopal de Ministerios y Vida Consagrada de la Conferencia Episcopal Ecuatoriana, en colaboración con la Pastoral Vocacional de la Arquidiócesis de Quito, nos inspiramos en la Encíclica Dilexit Nos (Nos amó). Profundizaremos en el misterio del Corazón de Jesús, símbolo de un amor que es cercano y concreto. Un amor que nos elige, nos transforma y nos envía. Es desde este amor que surge la pregunta que resuena en el corazón de cada joven: **“¿Cómo quieres amar con tu vida?”**.



2. OBJETIVO

Descubrir que la vida es un don del amor de Dios, para, a partir de esta vivencia, poder responder con fe y generosidad al llamado de Aquel que nos amó primero y nos envía a ser signos de misericordia y esperanza.

¹

Mensaje del Papa Francisco

<https://www.vatican.va/content/francesco/es/messages/vocations/documents/20250319-messaggio-62-gm-vocazioni.html>



3. ORACIÓN

Signo: Ingresar con una imagen del Sagrado Corazón de Jesús y un cirio encendido mientras escuchamos una canción de fondo (recomendamos: "El amor de mi Dios")

<https://www.youtube.com/watch?v=ot2-CeuNdI0>

Invocación al Espíritu Santo

Athenas "Espíritu Santo"

<https://www.youtube.com/watch?v=jtt7zyFeNIs>



4. VIVAMOS: DESCUBRIR EL SENTIDO DE LA VIDA

Dinámica: «El mapa del corazón»

Meta: Reconocer los dones personales y cómo pueden ser una respuesta al amor de Cristo.

Materiales:

- Hojas con un corazón dividido en secciones: talentos, sueños, heridas, personas que admiro.
- Lápices de colores.

Desarrollo:

Paso 1: Cada participante llena su corazón:

- o Talentos: ¿Qué habilidades tengo?
- o Sueños: ¿Qué deseo para el mundo?
- o Heridas: ¿Qué me duele o me cuesta?
- o Personas que admiro: ¿Quiénes me inspiran a amar?

Paso 2: En grupos, comparten una parte de su corazón.

Paso 3: Relacionan sus respuestas con ejemplos de vocaciones (Ej.: "Mi sueño es ayudar a niños pobres" vocación misionera).

Conclusión:

Cristo nos llama desde lo que somos, con nuestros talentos y límites, para convertirnos en instrumentos de su amor.

Sugerencia:

Canto ¿Para quién soy? (Grupo Hakkuna)

<https://www.youtube.com/watch?v=g9Jegg5Delk>



5. ESCUCHEMOS

Lectura del Santo Evangelio según san Juan 15,9. 12-13. 16

«Como el Padre me amó, así también yo los he amado. Permanezcan en mi amor. Este es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros como yo los he amado. Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos. No son ustedes los que me eligieron a mí; soy yo quien los eligió a ustedes, y los he destinado para que vayan y den fruto».

Sugerencia multimedia:

Video sobre la hermana Clare Crocket, que realizó su misión en el Ecuador, murió en el terremoto de año 2016 y ahora está camino a los altares.

https://www.youtube.com/watch?v=GLlhtMxx_gE



6. REFLEXIONEMOS

Se leen en voz alta los siguiente numerales de Dilexit Nos

n. 205. ¿Qué culto sería para Cristo si nos conformáramos con una relación individual sin interés por ayudar a los demás a sufrir menos y a vivir mejor? ¿Acaso podrá agradar al Corazón que tanto amó que nos quedemos en una experiencia religiosa íntima, sin consecuencias fraternas y sociales?

n. 207. La prolongación de las llamas de amor del Corazón de Cristo ocurre también en la tarea misionera de la Iglesia (...) Lo enseñaba

muy bien san Vicente de Paúl cuando invitaba a sus discípulos a pedir al Señor «ese corazón, ese corazón que nos hace ir a cualquier parte, ese corazón del Hijo de Dios, el corazón de nuestro Señor, que nos dispone a ir como él iría (...) y nos envía a nosotros como a ellos, para llevar a todas partes su fuego».

Guía para la reflexión:

La Encíclica *Dilexit Nos*, nos propone **el Corazón de Jesús como modelo de donación, recordándonos** que el amor de y hacia Cristo no es pasivo ni estático. En un mundo que a menudo se vive egoístamente, el Corazón de Cristo nos impulsa a salir de nosotros mismos y construir relaciones de servicio.

Reflexionemos sobre las personas que en nuestra vida han sido testimonio de amor generoso. Padres, amigos, sacerdotes, religiosas...

Preguntas para el diálogo:

¿En qué situaciones concretas sientes que Dios te llama a amar con generosidad?

El llamado de Cristo no es un ideal inalcanzable, sino una realidad concreta. La vocación no es solo para algunos "elegidos" o para los que son perfectos. Cristo llama a personas con debilidades, dudas y heridas. Pensemos en Pedro, que negó al Maestro; en Pablo, que persiguió cristianos; o en Tomás, que dudó. Ellos fueron transformados por el amor de Dios.

¿Cuáles son los miedos o dudas que te impiden dar una respuesta a Dios?

Convertir nuestras fragilidades en camino de santidad. En la historia de los santos encontramos que, con la fuerza del amor de Dios, San Francisco de Asís, transformó su fragilidad en pobreza evangélica; Santa Teresita del Niño Jesús, convirtió su pequeñez en un camino de confianza radical en el Señor. Dios nos llama con y a través de nuestras fragilidades, para transformarlas.

¿Cómo has experimentado la alegría cuando has respondido con generosidad a Dios?

La vocación como un camino de alegría y plenitud. Cuando respondemos al llamado de Cristo con generosidad, experimentamos una paz y una alegría profunda. No significa que todo será fácil, pero cuando vivimos según la voluntad de Dios, descubrimos un gozo que no se compara con nada.

Dinámica breve:

Invitar a cada participante a escribir en una hoja una fragilidad personal y, al lado, una manera de cómo Dios la está convirtiendo en una fortaleza y misión.

Conclusión

El Corazón de Cristo nos invita a transformar nuestras fragilidades en fortalezas, a amar con generosidad y a descubrir en nuestra vocación un camino de plenitud. Dios no nos pide un currículum perfecto, sino un corazón dispuesto.

“El corazón creyente ama, adora, pide perdón y se ofrece a servir en el lugar que el Señor le da a elegir para que lo siga (...) El Señor nos ofrece tratarnos como un tú siempre y para siempre” (*Dilexit Nos*, n. 25).

Frase final para reflexionar: «El que pierda su vida por mí, la encontrará» (Mt 16,25).



7. COMPROMETÁMONOS

Acciones concretas:

- 1. Personal:** Dedicar 5 minutos diarios a preguntarle a Jesús: «¿Qué quieres de mí?»
- 2. Comunitario:** Participar en una jornada de servicio (Ej.: visita a un asilo o taller de reciclaje)

3. Vocacional: Anotarse en un retiro de discernimiento o charla vocacional con un sacerdote o religiosa.

Frase para llevar: “La vocación no es un plan, es una amistad. Cristo no te pide un currículum, te pide el corazón”.

¡Cristo cree en ti! ¿Te atreves a seguir el latido de su Corazón?



8. OREMOS

Momento contemplativo (*guarda silencio, haz memoria del amor de Dios en tu vida, recrea en tu corazón el acto de la entrega y muerte de Jesús en la Cruz, prueba más grande del amor...agradece y bendice al Señor*)

1. Canción: «Hasta la locura»

YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=kC2UNjs3xHE>

Pausadamente ora con el Padre Nuestro y el Ave María

2. Oración guiada:

«Corazón de Jesús, fuente de vida y amor,
danos valentía para escuchar tu llamado.

Que nuestras manos lleven tu ternura a los heridos,
y nuestros pasos construyan fraternidad.

Amén».

ORACIÓN POR LAS VOCACIONES

**Te damos gracias, Dios Padre Nuestro,
por el don de la vocación bautismal,
por la llamada a salir de nosotros mismos
para emprender un camino de amor y servicio.**

**Tú invitación a esperar en Ti no defrauda,
porque guías cada paso de quien en Ti confía.**

**Él llamado que nos haces es un tesoro
que no se queda encerrado en el corazón,
sino que crece y se fortalece en la comunidad.**

**Oh Dios, ayúdanos a comprender
que el mundo necesita testigos de esperanza,
que anuncien con su vida que seguir a Cristo
es fuente de alegría y vida nueva.**

**Con Santa María, Madre de las Vocaciones,
no nos cansamos de pedirte, Señor,
nuevos obreros para tu mies,
con la certeza de que Tú sigues llamando con amor.
Amén.**

(Papa Francisco)

